

2026 傳善研究影響力 影響力摘要表

論文題目	減害取向於 HIV 感染藥愛者的實踐與經驗探究：以露德為例
主題關聯性 (可複選)	☒ 社福發展趨勢 ☐ 社福組織內部管理 ☒ 社福組織對外溝通
影響力摘要	
1. 研究結果 本研究以露德協會為個案研究場域，透過分別訪談 HIV 感染藥愛者及第一線助人工作者的視角，系統性整理臺灣本土減害取向服務的實踐樣貌，建構出減害服務模式、服務歷程經驗及實務的挑戰與困境。 在服務的實踐上，露德的減害服務突破傳統以「停止用藥」為主要目標的介入框架，而是從 HIV 感染藥愛者的整體生命處境出發，是以「關係建立」、「支持性場域」、「受助者賦能」之核心面向，構築出本土的減害服務模式，來回應其在健康、心理、人際、家庭及社會支持等多元需求。 同時，研究也歸納出五項減害服務核心歷程，包含「不帶評價的態度與自我接納」、「走向有意識的覺察」、「發展個別化與安全策略」、「修復重要關係」、「建立務實且具彈性的生活哲學」。本研究亦發現減害取向的服務對 HIV 感染藥愛者及助人工作者而言，皆是一段觀念翻轉重塑、關係正向轉化的歷程。當減害重新將焦點放置人的生命經驗本身，能使承受多重污名的藥愛者有機會在較少批判與羞愧的環境中重新拾起自我理解的鏡子，也能讓助人工作者在關係的映照中回頭反思陪伴與改變的意義。 儘管減害在實務與制度仍面臨諸多挑戰。在微觀層面，助人工作者需面對精神共病等減害限制之情境，同時也需持續處理價值觀與倫理之間的衝突，甚至有些藥愛者並不認為減害能帶來幫助；在宏觀層面，減害服務則面臨單一成效指標與主流價值觀的雙重壓力，而性少數、HIV 感染者與物質使用者三重污名的交織，也使藥愛者長期處於被社會排斥與誤解的處境之中。面對上述挑戰，露德協會試圖透過調整溝通方式、引入醫療與外控資源、建立專業共識、發展多元成效指標以及持續性推動社區倡議與去污名化運動等策略進行回應。 綜合所述，本研究整理發現，露德協會所實踐的減害取向服務，不僅僅是一套改善物質使用傷害的介入方法，而是一種以人為本、重視主體性與關係修復、挑戰社會既定價值觀的服務哲學。	

2. 預計影響的利害關係人有哪些？

利害關係人	可能影響
衛福部、疾病管制署等政府機關、毒品防制及心理健康政策制定者	提供本土減害服務模式與經驗作為未來藥愛及相關藥癮政策規劃與服務設計之參考。
HIV、LGBT+社群、藥癮及心理健康相關組織及團體	參酌與納入減害取向的服務精神及模式，建立相關專業訓練及跨專業合作之典範。
第一線助人工作者（社工、心理師、護理師、個管師等）	提升與認識減害相關知能、重視多元文化敏感度及非污名化之服務能力。
HIV 感染藥愛者及其家屬	降低求助門檻，提升服務可近性及多元化的復元支持。
社會大眾	提升社會對藥愛與多重污名議題的理解，促進去污名化倡議。
學術界	構築臺灣本土減害實證基礎，作為後續研究的延伸及教學素材。

3. 預計影響的範圍與程度

本研究透過 6 位研究參與者（3 位 HIV 感染藥愛者及 3 位助人工作者）的深度訪談，系統化整理臺灣民間組織針對 HIV 感染藥愛者的減害服務實踐，將露德協會多年累積的第一線經驗建構為具有脈絡性的服務模式與實務知識。研究成果除可作為後續政策、教育訓練及跨專業合作之參考外，更期待促進不同領域對減害理念的共同理解，提升本土減害服務之可近性、可傳承性及可發展性。預計影響如下：

（一）政策與制度層面

目前我國藥癮政策仍以戒治與停止用藥作為主要成效指標，雖然近幾年逐漸以治療代替懲戒來回應與日俱增的物質使用者。但相關的文獻皆指出，HIV 與藥愛文化的交織，易使得服務與介入的複雜性大幅提高，這群對象同時承受三重處境：疾病帶來的醫療需求、藥物使用的心理與社會影響、以及性少數身分所面臨的持續性污名。這種交織性不僅讓 HIV 藥愛者成為高度脆弱的群體，也使得傳統以「完全戒斷」為中心的藥物治療模式難以回應這般多層次的不利處境。

本研究亦想回應目前國內缺乏本土減害實證研究的缺口，本研究透過第一線實務經驗，具體呈現減害如何回應 HIV 感染藥愛者的複雜需求，並指出現行以「是否停止用藥」作為唯一評估標準之局限。研究成果可提供政府未來於 HIV 防治、藥癮服務、心理健康及社會福利整合政策之參考依據，並作為發展多元服務成效指標與本土減害政策的重要實證基礎。

（二）服務實務層面

本研究透過 HIV 感染藥愛者與助人工作者的訪談文本，歸納出減害服務的五項核心歷程經驗，包括「不帶評價的態度與自我接納」、「走向有意識的覺察」、「發展個別化與安全策略」、「修復重要關係」及「務實且具彈性的生活哲學」。而這些經驗中更可以看到在實務現場，真實且信任關係的建立、矯正性經驗的轉化以及發展減少傷害的務實策略，對於處於複雜交織的藥愛社群而言，是更為貼近其需求的重要陪伴因子。

此成果有助於後續的社福組織、醫療院所及相關服務單位，可借鏡本研究的實踐整理，並投身與發展更多元化、低門檻、帶有社會正義並符合減害提倡之人本精神的服務模式；同時也能促進相關的教育訓練、督導及跨專業合作時，建立共同的減害語言與服務理解，降低不同工作者對減害概念的落差，逐步建構本土的減害典範。

（三）社會影響層面

本研究與相關文獻皆顯示，HIV 感染藥愛者普遍承受性少數、感染者及物質使用者等多重污名，這些污名直接地影響其求助意願、自我認同及復元歷程。

本研究透過研究參與者的生命經驗，重新呈現藥愛者背後的心理需求、關係困境與社會處境，試圖鬆動社會對「藥愛」及「減害」的刻板印象，促進專業人員與社會大眾以更理解而非評價的角度看待 HIV 感染藥愛者。此研究亦可作為未來社會倡議、教育宣導及去污名工作的重要素材，提升友善服務環境與公共對話的可能性。

4. 實務界可以如何運用或因應？

（一）短期應用

- (1) 作為第一線實務工作者對於減害服務及 HIV 感染藥愛者的困境樣態之初步認識與指引。
- (2) 提供實務現場與相關單位在針對藥愛社群服務流程上的借鏡。
- (3) 協助組織建置、發展減害服務資源地圖。
- (4) 協助組織深化減害專業服務之方向，持續建立共同的減害語言及服務原則。

（二）長期延續

- (1) 逐步建構臺灣本土減害服務模式中的實務典範。
- (2) 發展本土化減害服務品質與成效評估工具。
- (3) 作為政府政策修訂及服務規劃之實證依據。
- (4) 促進醫療、心理、社福、司法及民間組織跨系統合作。
- (5) 持續累積本土減害研究，推動社會去污名與公共倡議。

5. 作者能提供的協助

若實務界與學者對此議題感有興趣，作者樂於提供以下的合作模式：

（一）教育訓練／工作坊

- (1) HIV 感染藥愛者減害服務實務
- (2) 多重污名與文化敏感度訓練
- (3) 減害理念於助人工作中的應用

（二）實務諮詢

（三）研究合作

- (1) 本土化減害模式建構
- (2) 藥愛者的生命敘事與污名經驗
- (3) 減害服務成效評估

（四）推廣與倡議

- (1) 專題演講
- (2) 跨專業論壇分享
- (3) 社區倡議及去污名推廣

本研究的價值，不在於去驗證減害是否有效，而在於首次系統化整理臺灣本土民間組織針對 HIV 感染藥愛者之減害實踐，將多年累積於第一線的服務經驗轉化為可傳承、可複製、可發展的專業知識。研究亦試圖透過服務使用者與助人工作者的雙重視角，呈現減害在臺灣實務現場的真實樣貌，期盼能作為未來政策制定、專業培訓、跨專業合作及社會倡議的重要參考，並促進社會對 HIV 感染藥愛者生命處境與多重污名的理解。

註：於表格內依題目順序回答，最小字體 12 以上，單行間距，前段距離 0.5 行。

可用圖形/圖片協助示意，篇幅 5 頁 A4 紙以內。

未依題目回答、字體不符規定、或超過 5 頁者，不予評選。